

嘉義縣 私立麥米羅幼兒園 113 年 5 份 餐 點 表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	自我檢核
5/1	三		5/1 放假		
5/2	四	蔬菜粥	豬柳鵪鶉燴飯、大黃瓜貢丸湯、水果	滑蛋雞絲麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/3	五	滑蛋雞絲麵	蔬菜粥、魯油豆腐、水果	香菇肉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/4	六	例假日			
5/5	日				
5/6	一	鍋燒意麵	蔥燒豬肉、青菜、炒豆干 白玉貢丸湯、水果	黃金西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/7	二	雞蛋饅頭、牛奶	茄汁肉燥拌麵、開陽白菜肉絲湯 水果	桂圓紫米粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/8	三	蔬菜麵	馬鈴薯雞肉飯、青菜 玉米大骨湯、水果	雞蛋布丁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/9	四	小餐包、豆漿	日式烏龍麵、蔬菜湯、水果	關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/10	五	油豆腐冬粉	黃金地瓜粥、蔥蛋、悶煮冬瓜 水果	美濃板條	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/11	六	例假日			
5/12	日				
5/13	一	香菇鹹粥	冬瓜肉燥飯、蕃茄炒甜不辣、青菜 紫菜蛋花湯、水果	八寶粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/14	二	奶黃包、牛奶	高麗菜悶飯、冬瓜大骨湯、水果	鴻喜菇蔬菜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/15	三	蒲瓜鹹稀飯	蒸瓜仔肉、洋蔥炒蛋、青菜 蔬菜豆腐湯、水果	香 Q 粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/16	四	銀絲卷、豆漿	魚片粥、魯貢丸、水果	餛飩麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/17	五	狀元及第粥	洋蔥鮪魚、枸杞蒸蛋、青菜 當歸湯、水果	嫩蒸豆皮 冬粉湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/18	六	例假日			
5/19	日				
5/20	一	蛋花湯餃	筍乾扣肉、田園三色、青菜、菇菇湯 水果	鮮菇細粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/21	二	雞蓉玉米粥	蠔油悶雞飯、白玉丸子湯、水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/22	三	滑蛋雞茸粥	馬鈴薯燉肉、青菜、蒸蛋、味噌湯、水果	冬瓜凍	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/23	四	芋頭包、牛奶	香菇肉羹麵、水果	芋頭西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/24	五	玉米濃湯	古早味滷肉飯、青菜、白菜豆腐湯、水果	什錦麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/25	六	例假日			
5/26	日				
5/27	一	蔬菜拉麵	香菇扣肉、青菜、豆干海帶絲、什錦湯	皮蛋瘦肉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/28	二	黑糖饅頭、牛奶	麻油雞燉飯、養生四神湯、水果	香 Q 粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/29	三	鍋燒意麵	豆皮燒肉、玉米炒蛋、青菜、香菇湯、水果	雞蓉玉米粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/30	四	奶油麵包、豆漿	肉燥義大利麵、紫菜蛋花湯、水果	紅豆甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5/31	五	韭菜粿仔湯	和風雞肉飯、青菜、洋蔥味增湯、水果	鮮肉米粉湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

●本餐點表蔬菜，水果以當季農產為主，清湯品皆以究好豬大骨熬製。

●本餐點表會依節慶時令適度更動餐點內容。

●究好豬（大骨）祥園實業股份有限公司\良作工場農業文創館-雲林縣大埤鄉豐田路 57 號

●麵包（奶油）豬小妹手感烘焙窩-民雄鄉保生街 278 號



學校餐點全面使用國產豬肉