

# 嘉義縣私立麥米羅幼兒園 114 年 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	自我檢核
1/1	三	元旦放假一天			<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/2	四	黃金玉米粥	香菇肉羹麵、水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/3	五	韭菜粿仔湯	和風雞肉飯、青菜、豆腐蛋花湯、水果	芋頭香菇米粉湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/4	六	例假日			
1/5	日				
1/6	一	陽春麵	蔥燒豬肉、青菜、炒豆干 白玉貢丸湯、水果	高麗菜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/7	二	小銀絲捲、牛奶	麻油雞飯、海芽味噌湯、水果	雞蓉玉米粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/8	三	蔬菜拉麵	瓜子蒸肉、玉米炒蛋、青菜 蛤蜊冬瓜湯、水果	紅豆西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/9	四	土司夾蛋、豆漿	水餃、酸辣湯、水果	絲瓜滑蛋麵線	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/10	五	鍋燒雞絲麵	馬鈴薯燉肉、蒸蛋、青菜、香菇大骨湯 水果	皮蛋瘦肉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/11	六	例假日			
1/12	日				
1/13	一	蔬菜蛋花麵	鮮菇燴豆腐、蒸蛋、青菜、雙色蘿蔔湯 水果	香菇芋頭粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/14	二	黑糖饅頭、牛奶	茄汁通心麵、南瓜濃湯、水果	關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/15	三	丸子紅麵線	香芋燒肉、三蔬玉米、青菜、白菜豆腐 湯、水果	地瓜綠豆湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/16	四	奶黃包、豆漿	肉絲蛋炒飯、香菇雞湯、水果	蔬菜冬粉湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/17	五	玉米濃湯	日式烏龍湯麵、水果	紫菜湯餃	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/18	六	例假日			
1/19	日				
1/20	一	南瓜肉粥	究好豬滷肉飯、紅燒豆腐、青菜、黃瓜 魚丸湯、水果	肉燥米粉湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/21	二	芋頭包、牛奶	咖哩雞肉飯、白玉丸子湯、水果	白菜餛飩麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/22	三	客家板條	瓜仔雞丁、炒三絲、青菜、薑絲冬瓜湯 水果	雞蛋布丁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/23	四	草莓吐司、豆漿	魚片粥、魯貢丸、水果	蔬菜麵線羹	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/24	五	鍋燒意麵	親子團圓火鍋	放假	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/25	六				
1/26	日				
1/27	一				
1/28	二				
1/29	三				
1/30	四				
1/31	五				

●本餐點表蔬菜，水果以當季農產為主，清湯品皆以究好豬大骨熬製。

●本餐點表會依節慶時令適度更動餐點內容。

●究好豬（大骨）祥圃實業股份有限公司\良作工場農業文創館-雲林縣大埤鄉豐田路 57 號

●麵包（奶油）豬小妹手感烘焙窩-民雄鄉保生街 278 號



## 學校餐點全面使用國產豬肉