

嘉義縣私立麥米羅幼兒園 114 年 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	自我檢核
4/1	二	奶黃包、牛奶	大滷麵、魯鴿蛋、水果	皮蛋瘦肉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/2	三	絲瓜滑蛋麵線	馬鈴薯燉肉、蒸蛋、青菜、香菇大骨湯 水果	仙草蜜	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/3	四	 <p style="text-align: center;">清明連假</p>			
4/4	五				
4/5	六				
4/6	日				
4/7	一				
4/8	二	芋頭包、牛奶	肉絲蛋炒飯、白玉丸子湯、水果	蔬菜湯餃	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/9	三	油豆腐冬粉	瓜子蒸肉、洋蔥炒蛋、青菜、玉筍大骨湯 水果	雞蛋布丁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/10	四	葡萄吐司、豆漿	番茄肉醬螺旋麵、竹筍丸子湯、水果	什錦湯麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/11	五	玉米濃湯	究好豬滷肉飯、紅燒豆腐、青菜、香菇雞湯、水果	鍋燒意麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/12	六	例假日			
4/13	日				
4/14	一	蔬菜冬粉湯	馬鈴薯燉肉、豆干絲、青菜、薑絲冬瓜湯 水果	紅豆西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/15	二	小餐包、牛奶	香噴噴咖哩雞肉飯、紫菜湯、水果	陽春麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/16	三	香菇鹹粥	肉絲香菇、螞蟻上樹、青菜 五行湯、水果	冬瓜凍	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/17	四	雞蛋饅頭 豆漿	魚片燴飯、魯貢丸、水果	豆腐煲	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/18	五	菠菜湯餃	黃金地瓜粥、蔥蛋、肉絲玉米、青菜 水果	芋頭米粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/19	六	例假日			
4/20	日				
4/21	一	味噌拉麵	冬瓜扣肉、豆腐蒸蛋、青菜、玉米 昆布湯、水果	香菇芋頭粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/22	二	小麵包、牛奶	茄汁通心麵、南瓜濃湯、水果	餛飩湯麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/23	三	蒜苗蘿蔔糕	茄汁肉末燒豆腐、田園三色、青菜 竹筍丸子湯、水果	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/24	四	土司夾蛋、豆漿	魚片粥、魯貢丸、水果	麻油麵線	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/25	五	廣東粥	肉絲炒板條、青菜、香菇蒜頭雞湯 水果	紅燒湯麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/26	六	例假日			
4/27	日				
4/28	一	日式烏龍麵	枸杞蒸蛋、筍乾扣肉、青菜 菇菇湯、水果	地瓜甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/29	二	銀絲卷、牛奶	高麗菜悶飯、玉米排骨湯、水果	滑蛋雞絲麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/30	三	丸子紅麵線	洋蔥鮪魚、魯豆腐、青菜 玉米昆布湯、水果	養生蛋 紫菜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

●本餐點表蔬菜，水果以當季農產為主，清湯品皆以究好豬大骨熬製。

●本餐點表會依節慶時令適度更動餐點內容。

●究好豬（大骨）祥圃實業股份有限公司\良作工場農業文創館-雲林縣大埤鄉豐田路 57 號

●麵包（奶油）豬小妹手感烘焙窩-民雄鄉保生街 278 號

學校餐點全面使用國產豬肉

