嘉義縣 私立麥米羅幼兒園 114 年 6 份 餐 點 表

日期	星期	上午點心	午　餐	下午點心	自我檢核
6/1	日	端午例假日			
6/2	一	蔬菜意麵	蔥燒豬肉、青菜、炒豆干 四神湯、水果	芋頭粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/3	二	雞蛋饅頭、牛奶	肉燥乾麵、白玉丸子湯、水果	桂圓紫米粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/4	三	蛋花湯餃	馬鈴薯咖哩肉絲飯、青菜 玉米大骨湯、水果	芋頭西米露	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/5	四	小餐包、豆漿	日式烏龍麵、水果	蒜苗蘿蔔糕	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/6	五	油豆腐冬粉	古早味滷肉飯、青菜、五行湯 水果	鴻喜菇蔬菜粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/7	六	例假日			
6/8	日				
6/9	一	蒲瓜鹹稀飯	鮮菇燴豆腐、蒸蛋、青菜、雙色白玉湯 水果	美濃板條	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/10	二	奶黃包、牛奶	高麗菜悶飯、冬瓜大骨湯、水果	餛飩麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/11	三	玉米濃湯	蒸瓜仔肉、洋蔥炒蛋、青菜 白菜豆腐湯、水果	香 Q 粉圓	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/12	四	銀絲卷、豆漿	香菇肉羹麵、水果	絲瓜粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/13	五	狀元及第粥	洋蔥鮪魚、枸杞蒸蛋、青菜 當歸湯、水果	嫩蒸豆皮 冬粉湯	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/14	六	例假日			
6/15	日				
6/16	一	蔬菜麵	筍乾扣肉、玉米炒蛋、青菜、蔬菜湯 水果	綠豆薏仁湯	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/17	二	果醬吐司、牛奶	蠔油悶雞飯、大黃瓜丸子湯、水果	鮮菇細粉	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/18	三	香菇鹹粥	冬瓜肉燥飯、蕃茄炒甜不辣、青菜 紫菜蛋花湯、水果	雞蛋布丁	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/19	四	黑糖饅頭、豆漿	魚片粥、魯貢丸、水果	關東煮	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/21	五	雞蓉玉米粥	香菇絞肉末、洋蔥炒蛋、青菜 芽菜大骨湯、水果	滑蛋雞絲麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/20	六	例假日			
6/21	日				
6/22	一	板條麵	滷豆腐、紅蘿蔔炒蛋、青菜、菇菇湯 水果	廣東粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/23	二	肉包、牛奶	水餃、酸辣湯、水果	蔬菜麵線	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/24	三	玉米瘦肉粥	紅燒魚片、田園三色、青菜、紫菜蛋花湯 水果	仙草蜜	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/25	四	芋頭包、豆漿	茄汁肉醬通心麵、玉米濃湯、水果	八寶粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/26	五	鍋燒意麵	五穀飯、青菜、瓜子雞湯、水果	紅豆西米露	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/27	六	例假日			
6/28	日				
6/29	一	韭菜粿仔湯	洋蔥扣肉飯、炒三絲、青菜、白菜豆腐湯	鮮肉米粉湯	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
6/30	二	吐司夾蛋、牛奶	咖哩雞燴飯、紫菜蛋花湯、水果	陽春麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果

●本餐點表蔬菜，水果以當季農產為主，清湯品皆以究好豬大骨熬製.

●本餐點表會依節慶時令適度更動餐點內容.

●究好豬（大骨）祥圃實業股份有限公司\良作工場農業文創館-雲林縣大埤鄉豐田路 57 號

●麵包（奶油）豬小妹手感烘焙窩-民雄鄉保生街 278 號

學校餐點全面使用國產豬肉