嘉義縣私立麥米羅幼兒園 114 年 8 月 份 餐 點 表

日期	星期	上午點心	午　餐	下午點心	自我檢核
8/1	五	滑蛋雞茸粥	豬柳鵪鶉燴飯、玉米昆布湯、水果	蔬菜麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/2	六	例假日			
8/3	日				
8/4	一	鮮蔬意麵	香菇扣肉、紅燒豆腐、青菜、番茄蛋花湯、水果	絲瓜雞蛋粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/5	二	玉米脆片、牛奶	水餃、酸辣湯、水果	菇菇麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/6	三	竹筍肉末粥	冬瓜扣肉、玉米蔬丁、青菜、五行湯、水果	仙草蜜	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/7	四	芋頭包、牛奶	香菇肉羹麵、水果	綠豆薏仁湯	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/8	五	小丸子麵線	咖哩豚肉飯、豆腐海芽湯、水果	韭菜粿仔條	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/9	六	例假日			
8/10	日				
8/11	一	翠玉鮮菇麵	香芋紅燒肉、蕃茄炒甜不辣、青菜、味噌豆腐湯、水果	皮蛋瘦肉粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/12	二	葡萄吐司、牛奶	南瓜米粉、黃瓜魚丸湯、水果	蔬菜湯餃	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/13	三	鍋燒意麵	肉絲香菇、螞蟻上樹、青菜、五行湯、水果	養生蛋 紅棗枸杞茶	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/14	四	雞蛋饅頭、牛奶	番茄肉醬螺旋麵、竹筍丸子湯、水果	芋頭粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/15	五	玉米濃湯	蔬菜粥、燴鴿蛋、水果	蔬菜紅燒湯麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/16	六	例假日			
8/17	日				
8/18	一	高麗菜粥	枸杞蒸蛋、瓜子肉末、青菜、海帶芽蛋花湯、水果	擔仔麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/19	二	銀絲卷、牛奶	高麗菜悶飯、玉米排骨湯、水果	麻油麵線	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/20	三	廣東粥	肉絲香菇、螞蟻上樹、青菜、水果	紅豆西米露	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/21	四	黑糖饅頭、牛奶	魚片粥、魯貢丸、水果	滑蛋麵線羹	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/22	五	番薯稀飯、小菜	蔥燒豬肉片、紅蘿蔔豆絲、青菜、海芽豆腐湯、水果	餛飩湯麵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/23	六	例假日			
8/24	日				
8/25	一	味噌拉麵	枸杞蒸蛋、紅燒豆腐、青菜 玉米昆布湯、水果	蔬菜貓耳朵	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/26	二	芋頭包、牛奶	日式烏龍麵、魯豆干、水果	皮蛋瘦肉粥	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/27	三	鮮菇冬粉	豆皮燒肉、茄香甜不辣、青菜、蔬菜菇菇湯、水果	檸檬愛玉	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/28	四	滑蛋雞茸粥	蕃茄蛋肉末燴飯、枸杞養生排骨湯、水果	芋香米粉	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/29	五	肉燥麵線	五穀飯、香菇冬瓜雞湯、水果	鮮蔬豆腐羹	☑全穀根莖類 ☑蔬菜 ☑豆魚肉蛋類 ☑水果
8/30	六	例假日			
8/31	日				

●本餐點表蔬菜，水果以當季農產為主，清湯品皆以究好豬大骨熬製.

●本餐點表會依節慶時令適度更動餐點內容.

●究好豬（大骨）祥圃實業股份有限公司\良作工場農業文創館-雲林縣大埤鄉豐田路 57 號

●麵包（奶油）豬小妹手感烘焙窩-民雄鄉保生街 278 號

學校餐點全面使用國產豬肉