

嘉義縣私立麥米羅幼兒園 114 年 11 月 份 餐 點 表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	自我檢核
11/1	六	例假日			
11/2	日				
11/3	一	蔬菜湯粿條	白飯、馬鈴薯燉肉、枸杞蒸蛋 青菜、味噌豆腐湯、水果	紫菜湯餃	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/4	二	奶黃包、牛奶	日式烏龍湯麵、魯豆干、燴鴿蛋 水果	香菇米粉湯	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/5	三	肉燥湯麵	白飯、蒸瓜仔肉、炒三蔬、青菜、 豆腐海芽湯、水果	檸檬愛玉	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/6	四	吐司夾蛋、牛奶	茄汁義大利麵、南瓜濃湯、水果	芋頭粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/7	五	雞蓉玉米粥	白飯、冬瓜扣肉、紅燒豆腐、青菜 蚵仔薑絲湯、水果	麻油麵線	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/8	六	例假日			
11/9	日				
11/10	一	鮮蔬鍋燒意麵	白飯、蠔油蒸肉、蒜炒三蔬、蒸蛋 味噌豆腐湯、水果	絲瓜雞蛋粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/11	二	玉米脆片、牛奶	水餃、酸辣湯、水果	肉絲鮮菇麵	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/12	三	雞蛋蔬菜麵	白飯、冬瓜燉肉、玉米炒蛋、青菜 蛤蜊冬瓜湯、水果	雞蛋布丁	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/13	四	芋頭包、牛奶	高麗菜燉飯、養生四神湯、水果	蔬菜魚粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/14	五	皮蛋瘦肉粥	蔬食炒麵、南瓜蔬菜湯、水果	地瓜綠豆湯	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/15	六	例假日			
11/16	日				
11/17	一	高麗菜粥	白飯、香菇扣肉、洋蔥炒蛋、青菜 香菇蒜頭雞湯、水果	玉米濃湯	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/18	二	小銀絲卷、牛奶	蠔油悶雞飯、紫菜蛋花湯、水果	肉絲鮮菇麵	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/19	三	客家板條	白飯、洋蔥鮪魚、蕃茄炒甜不辣、青菜 薑絲冬瓜湯、水果	紅豆西米露	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/20	四	肉包、牛奶	肉燥捲捲麵、番茄蔬菜湯、水果	韭菜粿仔條	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/21	五	滑蛋雞茸粥	究好豬滷肉飯、蔥燒油豆腐、青菜 南瓜芡實湯、水果	鍋燒雞絲麵	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/22	六	例假日			
11/23	日				
11/24	一	瓠瓜肉粥	白飯、洋蔥扣肉、金草粉絲、青菜 五行湯、水果	三絲豆腐羹	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/25	二	黑糖饅頭、牛奶	蔬食大滷麵、魯油豆腐、水果	香甜八寶粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/26	三	油豆腐細粉	白飯、脆瓜仔蒸肉、番茄炒蛋、青菜 菇菇豆腐湯、水果	仙草蜜	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/27	四	葡萄吐司、牛奶	魚片粥、魯貢丸、水果	白菜餛飩麵	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/28	五	廣東粥	白飯、雞肉咖哩醬汁、金黃玉米湯、水果	烏龍湯麵	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
11/29	六	例假日			
11/30	日				

●本餐點表蔬菜，水果以當季農產為主，清湯品皆以究好豬大骨熬製。

●本餐點表會依節慶時令適度更動餐點內容。

●究好豬（大骨）祥圖實業股份有限公司\良作工場農業文創館-雲林縣大埤鄉豐田路 57 號

●麵包（奶油）豬小妹手感烘焙窩-民雄鄉保生街 278 號

學校餐點全面使用國產豬肉

