

嘉義縣 私立麥米羅幼兒園 115 年 1 月 份 餐 點 表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	自我檢核
1/1	四	元旦放假			
1/2	五	玉米脆片、牛奶	麻油豬肉拌飯、青菜、五行湯、水果	皮蛋瘦肉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/3	六	例假日			
1/4	日				
1/5	一	玉米濃湯	白飯、冬瓜扣肉、青菜、紅蘿蔔炒蛋 香菇雞湯、水果	麵線羹	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/6	二	鮮蔬河粉	豬柳鵪鶉燴飯、大黃瓜貢丸湯、水果	地瓜綠豆湯圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/7	三	蔬菜粥	白飯、肉絲香菇、螞蟻上樹、青菜 薑絲冬瓜湯、水果	八寶粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/8	四	吐司夾蛋、牛奶	奶油培根通心麵、南瓜湯、水果	芋頭鹹粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/9	五	日式拉麵	蒸瓜仔肉飯、洋蔥炒蛋、青菜 蔬菜豆腐湯、水果	米苔目甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/10	六	例假日			
1/11	日				
1/12	一	滑蛋雞絲麵	白飯、蔥燒豬肉、青菜、炒豆干 白玉貢丸湯、水果	香菇肉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/13	二	小餐包、牛奶	日式炒烏龍麵、蔬菜湯、水果	關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/14	三	蔬菜麵	馬鈴薯咖哩雞肉飯、青菜 玉米大骨湯、水果	雞蛋布丁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/15	四	雞蛋饅頭、牛奶	水餃、玉米濃湯、水果	蒜苗蘿蔔糕	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/16	五	香菇鹹粥	白飯、馬鈴薯燉肉、香蔥甜不辣 青菜、味噌豆腐湯、水果	嫩蒸豆皮 冬粉湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/17	六	例假日			
1/18	日				
1/19	一	狀元及第粥	冬瓜肉燥飯、紅燒豆腐、青菜 紫菜蛋花湯、水果	美濃板條	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/20	二	銀絲卷、牛奶	茄汁肉燥拌麵、南瓜濃湯、水果	鴻喜菇蔬菜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/21	三	蒲瓜鹹稀飯	白飯、豆干燉豬肉、紅蘿蔔蒸蛋 青菜、海帶芽湯、水果	香 Q 粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/22	四	蔬菜意麵	魚片粥、魯貢丸、水果	地瓜甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/23	五	奶黃包、牛奶	蠔油悶雞飯、白玉丸子湯、水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/24	六	例假日			
1/25	日				
1/26	一	油豆腐冬粉	白飯、洋蔥鮪魚、枸杞蒸蛋、青菜 當歸湯、水果	桂圓紫米粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/27	二	黑糖饅頭、牛奶	日式炒烏龍麵、洋蔥豆腐味噌湯、水果	竹筍肉末粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/28	三	魚板蛋花麵線	白飯、筍乾扣肉、田園三色、青菜 菇菇湯、水果	冬瓜凍	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/29	四	雞蓉玉米粥	高麗菜悶飯、冬瓜大骨湯、水果	鮮菇細粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/30	五	蛋花湯餃	黃金地瓜粥、蔥蛋、悶煮冬瓜 水果	餛飩麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
1/31	六	例假日			

●本餐點表蔬菜，水果以當季農產為主，清湯品皆以究好豬大骨熬製。

●本餐點表會依節慶時令適度更動餐點內容。

●究好豬（大骨）祥圖實業股份有限公司\良作工場農業文創館-雲林縣大埤鄉豐田路 57 號

●麵包（奶油）豬小妹手感烘焙窩-民雄鄉保生街 278 號



學校餐點全面使用國產豬肉 115/2/2（一）114 學年度（下）開學日