

# 嘉義縣私立麥米羅幼兒園 115 年 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	自我檢核
4/1	三	絲瓜滑蛋麵線	白飯、瓜子蒸肉、洋蔥炒蛋、青菜 白菜豆腐湯、水果	仙草蜜	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/2	四	玉米脆片、牛奶	大滷麵、油豆腐、水果	香菇芋頭粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/3	五	 <p style="text-align: center;">兒童節與清明節 4 天連續假期</p>			
4/4	六				
4/5	日				
4/6	一				
4/7	二				
4/8	三	肉燥板條湯	白飯、紅燒魚片、蔥蛋、青菜、味噌湯 水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/9	四	奶黃包、牛奶	水餃、酸辣湯、水果	高麗菜米粉湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/10	五	鍋燒雞絲麵	舞菇麻油豬肉飯、白玉貢丸湯、水果	黃金玉米粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/11	六	例假日			
4/12	日	例假日			
4/13	一	蔬菜冬粉湯	白飯、蔥燒豬肉、青菜、豆干肉絲 枸杞雞湯、水果	紅豆西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/14	二	鮮肉包、牛奶	香菇肉羹飯、水果	餛飩湯麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/15	三	丸子紅麵線	白飯、馬鈴薯燉肉、炒三絲、青菜 薑絲冬瓜湯、水果	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/16	四	葡萄吐司、牛奶	魚片粥、魯貢丸、水果	麵線糊	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/17	五	玉米濃湯	究好豬滷肉飯、紅燒豆腐、青菜、海芽 味噌湯、水果	鍋燒意麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/18	六	例假日			
4/19	日	例假日			
4/20	一	日式烏龍麵	白飯、冬瓜扣肉、紅燒豆腐、青菜 玉米昆布湯、水果	蒜苗蘿蔔糕	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/21	二	芋頭包、牛奶	茄汁通心麵、南瓜濃湯、水果	蔬菜湯餃	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/22	三	番茄雞蛋麵	白飯、香菇扣肉、炒豆干、青菜 白菜豆腐湯水果	雞蛋布丁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/23	四	土司夾蛋、牛奶	咖哩雞肉飯、白玉丸子湯、水果	味噌拉麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/24	五	廣東粥	肉絲炒板條、蒜頭雞湯、水果	黃金西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/25	六	例假日			
4/26	日	例假日			
4/27	一	蔬菜湯麵	白飯、茄汁肉末、田園三色、青菜 大黃瓜湯湯、水果	南瓜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/28	二	黑糖饅頭、牛奶	三鮮蔬菜麵、榨菜肉絲湯、水果	養生蛋 紫菜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/29	三	蔬菜拉麵	白飯、香芋燒肉、蒸蛋、青菜 蛤蜊冬瓜湯、水果	香 Q 粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4/30	四	雞蓉玉米粥	南瓜炊飯、青菜、翡翠蛋花湯、水果	油豆腐細粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

●本餐點表蔬菜，水果以當季農產為主，清湯品皆以究好豬大骨熬製。

●本餐點表會依節慶時令適度更動餐點內容。

●究好豬（大骨）祥圃實業股份有限公司\良作工場農業文創館-雲林縣大埤鄉豐田路 57 號

●麵包（奶油）豬小妹手感烘焙窩-民雄鄉保生街 278 號



## 學校餐點全面使用國產豬肉