

嘉義縣私立麥米羅幼兒園 115 年 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	自我檢核
6/1	一	油豆腐冬粉	白飯、香菇炒肉絲、玉米炒蛋 青菜、筍絲湯、水果	芋頭西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/2	二	奶黃包、牛奶	南瓜蒸飯、養生湯、水果	烏龍蛋蛋麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/3	三	絲瓜麵線	白飯、白菜滷肉、青菜、豆干海帶絲 蒜香雞湯冬瓜湯、水果	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/4	四	黑糖饅頭、牛奶	和風雞絲飯、青菜、海帶味噌湯 水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/5	五	玉米濃湯	白飯、紅燒魚片、炒三蔬、青菜 榨菜肉絲湯、水果	蔬菜麵線	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/6	六	例假日			
6/7	日				
6/8	一	鍋燒意麵	白飯、香芋紅燒肉、紅蘿蔔炒蛋 青菜、水果	紅豆紫米粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/9	二	玉米脆片、牛奶	金瓜米粉、四神湯、水果	蔬菜湯餃	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/10	三	蔬菜蛋花雞絲麵	白飯、筍乾扣肉、番茄燴豆腐、青菜 海帶味噌湯、水果	雞蛋布丁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/11	四	銀絲卷、牛奶	黃金玉米炒飯、大黃瓜魚丸湯 水果	肉絲冬粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/12	五	韭香蘿蔔糕	小巧粽、竹筍魚丸湯、水果	魚板蛋花麵線	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/13	六	例假日			
6/14	日				
6/15	一	滑蛋肉絲粥	白飯、紅燒豆腐、榨菜肉絲、青菜 紫菜蛋花湯、水果	台式鹹粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/16	二	雙色饅頭、牛奶	究好豬魯肉飯、青菜、枸杞雞湯 水果	麵線糊	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/17	三	日式烏龍拉麵	白飯、瓜仔扣肉、番茄炒蛋、青菜 味噌豆腐湯、水果	香Q粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/18	四	肉燥麵線	香菇蔬菜粥、魯海帶、燴鴿蛋、水果	關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/19	五	 端午例假日			
6/20	六				
6/21	日				
6/22	一	香菇芋頭鹹粥	白飯、脆瓜仔肉燥、青菜 魯豆干、五行湯、水果	擔仔湯麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/23	二	奶皇包、牛奶	三鮮炒麵、菇菇豆腐湯、水果	香甜八寶粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/24	三	雞蛋麵線	白飯、馬鈴薯燉肉、枸杞蒸蛋 青菜、薑絲冬瓜湯、水果	仙草蜜	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/25	四	雞蛋饅頭、牛奶	肉羹麵、水果	南瓜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/26	五	滑蛋雞茸粥	白飯、青蔥雞絲豆皮、咖哩洋芋 青菜、白玉蘿蔔湯、水果	麻油麵線	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/27	六	例假日			
6/28	日				
6/29	一	鍋燒意麵	白飯、香芋紅燒肉、洋蔥炒蛋 青菜、魚丸湯、水果	黃金西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6/30	二	葡萄吐司、牛奶	水餃、酸辣湯、水果	肉燥米粉湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

●本餐點表蔬菜，水果以當季農產為主，清湯品皆以究好豬大骨熬製。

●本餐點表會依節慶時令適度更動餐點內容。

●究好豬（大骨）祥圃實業股份有限公司\良作工場農業文創館-雲林縣大埤鄉
豐田路 57 號

●麵包（奶油）豬小妹手感烘焙窩-民雄鄉保生街 278 號



學校餐點全面使用國產豬肉

