

嘉義縣私立麥米羅幼兒園 115 年 7 月 份 餐 點 表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	自我檢核
7/1	三	枸杞麵線	白飯、紅燒魚片、炒三蔬、青菜 榨菜金針湯、水果	紅豆西米露	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/2	四	黑糖饅頭、牛奶	三鮮炒麵、菇菇豆腐湯、水果	南瓜粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/3	五	雞茸玉米濃湯	洋芋咖哩雞飯、海帶芽味噌湯 水果	蛋花雞絲麵	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/4	六	例假日			
7/5	日				
7/6	一	鍋燒意麵	白飯、筍絲控肉、悶煮冬瓜、青菜 白玉大骨湯、水果	麻油麵線	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/7	二	玉米脆片、牛奶	大滷麵、燴鴿蛋、水果	芋頭鹹粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/8	三	肉燥麵線	白飯、照燒雞肉、魚板蒸蛋、青菜 木須肉絲湯、水果	檸檬愛玉	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/9	四	銀絲卷、牛奶	肉燥拌乾麵、青菜、薑絲海帶芽湯 水果	綠豆薏仁湯	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/10	五	香菇滑蛋雞粥	究好豬魯肉飯、大黃瓜貢丸湯 青菜、水果	蔬菜湯餃	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/11	六	例假日			
7/12	日				
7/13	一	滑蛋肉絲粥	白飯、紅燒豆腐、榨菜肉絲、青菜 紫菜蛋花湯、水果	鮮蔬豆腐羹	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/14	二	黑糖饅頭、牛奶	蘑菇肉醬通心麵、南瓜湯、水果	古早味米苔目	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/15	三	日式烏龍拉麵	白飯、瓜仔扣肉、番茄炒蛋、青菜 味噌豆腐湯、水果	珍珠西米露	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/16	四	小餐包、牛奶	水餃、柴魚湯、水果	芋頭米粉湯	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/17	五	枸杞麵線	香菇蔬菜粥、魯海帶、燴鴿蛋 水果	擔仔麵	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/18	六	例假日			
7/19	日				
7/20	一	鴻喜菇蔬菜粥	白飯、香菇肉燥、青菜、炒豆干、 蔬菜豆腐湯、水果	蔬菜客家板條	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/21	二	芋頭包、牛奶	南瓜米粉、香菇雞湯、水果	香甜八寶粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/22	三	蔬菜拉麵	白飯、洋蔥鮪魚、蒸蛋、青菜、 五行湯水果	雞蛋布丁	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/23	四	葡萄吐司、牛奶	香菇赤肉羹麵、水果	廣東粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/24	五	鮮菇細粉	和風高麗菜雞炊飯、滷豆干 蕃茄豆腐蛋花湯、水果	關東煮	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/25	六	例假日			
7/26	日				
7/27	一	番茄雞蛋麵	白飯、馬鈴薯燉肉、洋蔥炒蛋 青菜、魚丸湯、水果	南瓜米粉湯	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/28	二	雙色饅頭、牛奶	魚片粥、魯貢丸、水果	餛飩麵	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
7/29	三	滑蛋肉絲粥	白飯、白玉紅燒肉、枸杞蒸蛋 青菜、薑絲冬瓜湯、水果	冬瓜凍	
7/30	四	教職員大掃除及教室搬遷本日不供餐 補 4/23 母親節活動			
7/31	五	教職員大掃除及教室搬遷本日不供餐 補 7/18 畢業典禮			

- 本餐點表蔬菜，水果以當季農產為主，清湯品皆以究好豬大骨熬製。
- 本餐點表會依節慶時令適度更動餐點內容。
- 究好豬（大骨）祥圃實業股份有限公司\良作工場農業文創館-雲林縣大埤鄉
豐田路 57 號
- 麵包（奶油）豬小妹手感烘焙窩-民雄鄉保生街 278 號



學校餐點全面使用國產豬肉