

嘉義縣私立麥米羅幼兒園 115 年 9 月 份 餐 點 表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	自我檢核
9/1	二	芋頭包、牛奶	究好豬滷肉飯、青菜、白菜豆腐湯 水果	紅豆西米露	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/2	三	玉米濃湯	白飯、馬鈴薯燉肉、青菜、紅蘿蔔炒蛋 海帶芽豆腐湯、水果	仙草蜜	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/3	四	肉包、牛奶	魚片粥、魯貢丸、水果	麻油麵線	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/4	五	雞蓉玉米粥	白飯、蔥燒豬肉、青菜、炒豆干 枸杞雞湯、水果	南瓜米粉湯	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/5	六	例假日			
9/6	日				
9/7	一	鮮菇細粉	白飯、洋蔥鮪魚、青菜、魚板蒸蛋 味噌湯、水果	翡翠銀魚粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/8	二	奶皇包、牛奶	茄汁肉燥拌麵、開陽白菜肉絲湯 水果	綠豆薏仁湯	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/9	三	韭香蘿蔔糕湯	白飯、冬瓜紅燒肉、玉米炒蛋 青菜、魚丸湯、水果	雞蛋布丁	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/10	四	雙色饅頭、牛奶	雞肉咖哩燴飯、芽菜大骨湯、水果	嫩蒸豆皮 冬粉湯	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/11	五	廣東粥	日式烏龍湯麵、魯油豆腐、水果	南瓜粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/12	六	例假日			
9/13	日				
9/14	一	滑蛋肉絲粥	白飯、照燒豬肉、炒三絲、青菜 薑絲海帶芽湯、水果	鮮肉米粉湯	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/15	二	草莓吐司、牛奶	香菇肉羹麵、水果	芋頭鹹粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/16	三	滑蛋雞茸粥	白飯、蒸瓜仔肉、枸杞蒸蛋、青菜 蔬菜豆腐湯、水果	黃金西米露	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/17	四	黑糖饅頭、牛奶	高麗菜燉飯、養生四神湯、水果	肉燥麵線	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/18	五	蔬菜意麵	地瓜粥、蔥蛋、肉絲玉米、青菜 水果	蔬菜湯餃	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/19	六	例假日			
9/20	日				
9/21	一	青菜鮮菇冬粉	白飯、紅燒豆腐、榨菜肉絲、青菜 竹筍丸子湯、水果	香甜八寶粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/22	二	銀絲卷、牛奶	咖哩義大利麵、南瓜湯、水果	皮蛋瘦肉粥	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/23	三	番茄雞蛋麵	白飯、蔥燒豬肉片、魚板蒸蛋、青菜 紫菜蛋花湯、水果	香 Q 粉圓	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/24	四	葡萄吐司、牛奶	香菇雞肉炊飯、滷豆干、蕃茄蛋花湯 水果	白菜餛飩麵	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/25	五	中秋&教師節連假			
9/26	六				
9/27	日				
9/28	一				
9/29	二	奶油麵包、牛奶	水餃、磨菇南瓜濃湯、水果	關東煮	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果
9/30	三	蔬菜拉麵	白飯、香芋紅燒肉、蕃茄炒甜不辣 青菜、文蛤湯、水果	鮮蔬豆腐羹	☒ 全穀根莖類 ☒ 蔬菜 ☒ 豆魚肉蛋類 ☒ 水果

- 本餐點表蔬菜，水果以當季農產為主，清湯品皆以究好豬大骨熬製。
- 本餐點表會依節慶時令適度更動餐點內容。
- 究好豬（大骨）祥圃實業股份有限公司\良作工場農業文創館-雲林縣大埤鄉
豐田路 57 號
- 麵包（奶油）豬小妹手感烘焙窩-民雄鄉保生街 278 號



學校餐點全面使用國產豬肉